



Gemeinsam stark im Wohnen

Wohnhäuser, Wohngruppen
und Wohnberatung



Lebenshilfe
LÜNEBURG-HARBURG

GEMEINSAM.
STARK.
SEIN.

Wohnen heißt, zu Hause sein

Wohnen bedeutet nicht nur Unterkunft, Versorgung und Verpflegung. Geborgenheit und Eigenständigkeit, Privatsphäre und Gemeinschaft, die Möglichkeit des Rückzugs und des Kontaktes sind mindestens genauso wichtig.

Menschen mit Unterstützungsbedarf und kognitiver Beeinträchtigung haben ein Recht auf ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben – mit der Unterstützung, die sie dafür benötigen. Auch für sie gibt es diesen Moment, in dem ein neuer Lebensabschnitt beginnt und der Wunsch nach einem eigenen Zuhause wächst.

Dieser Schritt bedeutet Veränderung, neue Erfahrungen und Eindrücke, bei dem wir sie gerne begleiten und ihnen zur Seite stehen.

Wir möchten unseren erwachsenen Bewohnerinnen und Bewohnern die Sicherheit bieten, die sie benötigen, aber vor allem einen Ort schaffen, an dem sie ihre Stärken entfalten, eigene Entscheidungen treffen und ihr Leben aktiv nach ihren Vorstellungen gestalten können. Ein Umfeld, das Freiraum bietet, begleitet und Mut macht, neue Wege zu gehen. Dabei legen wir großen Wert auf eine enge und wertschätzende Zusammenarbeit mit



Angehörigen und gesetzlichen Betreuungen. Es ist uns ein Anliegen, an die Erfahrungen und das Wissen der Familien anzuknüpfen und somit eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zu fördern.

Übrigens: Die Lebenshilfe bietet über 270 Menschen mit einer Behinderung ein Zuhause. Neben Wohnhäusern gibt es auch kleine Wohngruppen in angemieteten Wohnungen und zusätzlich für über 200 Menschen ambulante Betreuung in der eigenen Wohnung.



Leben im Wohnhaus

Ganz wichtig ist das eigene Zimmer. Die Wohnhäuser verfügen über Einzelzimmer, die sie sich nach Ihren Wünschen und Vorstellungen einrichten können.

In unseren Wohnhäusern leben **4 bis 10 Personen in einer Gruppe** zusammen. Kein Wohnhaus hat mehr als 40 Bewohnerinnen und Bewohner. Jede Gruppe hat eine gemeinsame Wohnküche und/oder ein Wohnzimmer.

Nach der Arbeit treffen sich hier alle. Es wird vom Tag erzählt und natürlich der Feierabend geplant. In den Gruppen ist immer etwas los. Doch wer gern in Ruhe Fernsehen gucken oder gemütlich in Zeitschriften blättern möchte, kann seinen Abend auch allein gestalten.

Und: Jedes Wohnhaus hat ein eigenes Fahrzeug für Freizeitaktivitäten und Ausflüge.

Betreuung für Sie

In unseren Wohnhäusern ist eine Betreuung rund um die Uhr möglich. Sofern möglich, sollten Sie einer beruflichen oder tagesstrukturierten Beschäftigung nachgehen.

Wir unterstützen Sie bei

- alltäglicher Lebensführung, wie z. B. Haushaltsführung
- individueller Basisversorgung, z. B. Körperhygiene
- Gestaltung sozialer Beziehungen, z. B. in Konfliktsituationen
- Gesundheitsförderung und -erhaltung, z. B. Begleitung von Arztbesuchen
- emotionaler und psychischer Entwicklung, z. B. Gesprächsangebote in Krisen
- Kommunikation und Orientierung, z. B. sich mit eigenen Bedürfnissen verständlich machen
- Teilnahme am kulturellen und gesellschaftlichen Leben, z. B. Besuch von öffentlichen Veranstaltungen
- Freizeitangeboten, wie z. B. Kegeln, Schwimmen
- Tagesstruktur für Seniorinnen und Senioren in allen Wohnhäusern und im Wohngruppenverbund



Leben in der Wohngruppe

In unseren Wohngruppen leben Sie in einer kleinen Gruppe mit anderen zusammen. Sie haben Ihr eigenes Zimmer. Die Wohnküche und Sanitäreinrichtungen teilen Sie sich mit den anderen Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern. Ihr Zimmer können Sie sich selbstverständlich individuell einrichten und gestalten. Die Küchen sind fast immer der gemeinsame Treffpunkt zum Klönen oder für gemeinsame Aktivitäten.

Die Wohnungen befinden sich meist in Mehrfamilienhäusern in zentralen Wohngebieten mit Einkaufsmöglichkeiten, Anschluss an den Personennahverkehr etc.

Übrigens: Auch Paare finden hier ein Zuhause.



Begleitung für Sie

In den Wohngruppen sind Mitarbeitende meist nachmittags, abends und an den Wochenenden vor Ort sowie nach Absprache, um beispielsweise einen Arzttermin zu begleiten. Es gibt eine zentrale Nachtbereitschaft und eine eigene Tagesstruktur für Senioren und Menschen, die aus anderen Gründen nicht mehr am Arbeitsleben teilnehmen können. Wichtig ist, dass Sie einer Beschäftigung oder einer anderen stabilen und verlässlichen Tagesstruktur nachgehen.

Wir bieten Individuelle Hilfeplanung, Begleitung und Betreuung, zum Beispiel bei:

- Teilnahme am kulturellen und gesellschaftlichen Leben, z. B. Besuch von öffentlichen Veranstaltungen
- Freizeitangeboten, wie z. B. Kegeln, Schwimmen
- individueller Urlaubsplanung
- Haushaltsführung, z. B. bei der Erstellung eines Einkaufszettels oder der Abrechnung von Einkaufsgeld bzw. persönlichem Hauswirtschaftsgeld
- Tagesgestaltung

Unsere Wohnhäuser

in Lüneburg

Wohnhaus Von-Dassel-Straße, 21339 Lüneburg

(40 Plätze und 1 Gästezimmer,
> 36 Plätze im Haus und ange-
gliederte Außenwohngruppe
mit 4 Plätzen)

Wohnhaus Rabensteinstraße, 21337 Lüneburg

(25 Plätze und 1 Gästezimmer)
Besonderheit: Mit hausärztlicher
Versorgung. Nachtwache durch
Pflegefachkräfte, hier können auch
Menschen mit **hohem Hilfebedarf**
leben.

Wohnhaus Mühlenkamp, 21337 Lüneburg

(22 Plätze und 1 Gästezimmer)

Wohnhaus Embsen, Lindenstraße, 21409 Embsen

(24 Plätze und 1 Gästezimmer)

Wohnhaus Hügelstieg

21365 Adendorf (9 Plätze)
ohne integrierte Tagesstruktur



im Landkreis Harburg

Wohnhaus Buchholz 21244 Buchholz

(39 Plätze und 1 Gästezimmer)

Wohnhaus Winsen 21423 Winsen/Luhe

(24 Plätze und 1 Gästezimmer)

Integrierte Tagesstruktur

Unsere Wohnhäuser bieten mit
wenigen Ausnahmen auch die
Betreuung für Seniorinnen und
Senioren.

Besichtigung Wohnhaus oder Wohngruppe

Alle Interessierten möchten ihr zu-
künftiges Zuhause vorab sehen und
Mitbewohnerinnen und Mitbewohner
kennenlernen. Um dies zu ermöglichen,
bieten wir Besichtigungstermine an.
Gern können Sie einen Termin mit
dem Begleitenden Dienst Wohnen
vereinbaren.

Gastwohnen

Sie überlegen, das erste Mal aus dem Elternhaus auszuziehen, sind sich
aber nicht ganz sicher? Bei uns können Sie probewohnen. Hierfür stehen in
unseren Wohnhäusern und Wohngruppen Gästezimmer zur Verfügung.
So können Sie vorab das Leben im Wohnhaus oder der Wohngruppe testen.

Mitbestimmung: Die Bewohnervertretung

Jedes Wohnhaus und jede Wohngrup-
pe wählt eine Bewohnervertretung.
Ihre Mitglieder vertreten die Interes-
sen, Wünsche und Belange der Bewoh-
nerinnen und Bewohner. Themen sind
zum Beispiel: Aufenthaltsbedingungen,
Hausordnung, Verpflegung und Frei-
zeitgestaltung.

Die Bewohnervertretung wird alle vier
Jahre von allen Bewohnerinnen und
Bewohnern eines Wohnhauses gewählt.

Eine wichtige Aufgabe der Bewohner-
vertretung ist es auch, möglichen
neuen Bewohnerinnen und Bewohner
über das Leben in der Wohneinrichtung
zu erzählen, ihnen zu helfen, sich in
ihre neue Lebensumgebung einzuge-
wöhnen.

Unsere Wohngruppen



im Landkreis Lüneburg

- Lüneburg, Abtspferdetränke
- Lüneburg, Am Berge
- Lüneburg, Am Sande
- Lüneburg, Auf dem Kauf
- Lüneburg, Dahlenburger Landstraße
- Lüneburg, Feldstraße
- Lüneburg, Stresemannstraße
- Lüneburg, Wilhelm-Hänel-Weg
- Lüneburg, Wilhelm-Hillmer-Straße
- Embsen, Gartenstraße

im Landkreis Harburg

- Buchholz, Bürgermeister-Adolf-Meyer-Straße
- Winsen, Luxemburger Straße

Wohnberatung

Gemeinsam finden wir das passende Wohnangebot für Sie!

Gemeinsam besprechen wir, was Sie sich wünschen und welche Unterstützung Sie benötigen – also, ob Sie

- Betreuung an manchen Tagen
- Betreuung an jedem Tag
- Betreuung Tag und Nacht

brauchen.

Wir unterstützen Sie

- bei allen Fragen zum Thema Wohnen der Lebenshilfe Lüneburg-Harburg
- bei der Suche nach anderen Angeboten
- wenn Sie Hilfe bei Anträgen brauchen
- bei der Planung des Umzuges

Wir beraten

- Menschen mit Behinderung
- ihre Angehörigen
- ihre gesetzlichen Betreuerinnen und Betreuer

Übrigens: Unsere Beratung ist kostenlos und unverbindlich!



**Sie haben Fragen?
Sie brauchen weitere Informationen?**

Sprechen Sie uns gern an!

Begleitender Dienst Wohnen
Stadt und Landkreis Lüneburg
und Landkreis Harburg

Telefon: 0 1520 - 90 30 457

E-Mail: bdw@lhlh.org

→ www.lhlh.org/wohnen



Kontakt

Lebenshilfe Lüneburg-Harburg
gemeinnützige GmbH
Vrestorfer Weg 1
21339 Lüneburg

Telefon: 0 4131 - 3018 0

E-Mail: info@lhlh.org

Internet: www.lhlh.org



Bildnachweise © Lebenshilfe Lüneburg-Harburg