

## Speisenplan

Woche vom 02.11.2026 - 06.11.2026

KW 45

|                   | Menü I                                                                                                                | Menü II                                                                                                                    |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>Vollkornnudeln</b><br>mit Schmorgemüse<br>in Tomatencreme<br><br>D, I, 8                                           | <b>Vollkornnudeln</b><br>mit Schmorgemüse<br>in Tomatencreme<br><br>D, I, 8                                                |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Herzhaftes Chili con Carne</b><br>( Rind)<br>dazu Baguettebrot<br><br>D, I, 8                                      | <b>Chili con Soja</b><br>(vegetarisch)<br>dazu Baguettebrot<br><br>M                                                       |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Geflügelklöße</b><br>in Petersiliensauce<br>dazu Reis<br>und rote Bete<br>D, I, 8                                  | <b>Falafel</b><br>in Petersiliensauce<br>dazu Reis<br>und rote Bete<br>D, I, 8                                             |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Gebackenes Fischfilet</b><br>mit Butter-Zitronensauce<br>dazu Salzkartoffeln<br>und Salatbeilage<br>A, B, D, I, 8, | <b>Gebackenes Gemüseschnitzel</b><br>mit Butter-Zitronensauce<br>dazu Salzkartoffeln<br>und Salatbeilage<br>A, B, D, I, 8, |
| <b>Freitag</b>    | <b>Gebratene Schupfnudeln</b><br>mit buntem Gemüse<br>dazu Kräuterquark<br><br>A, D, I, 8                             | <b>Gebratene Schupfnudeln</b><br>mit buntem Gemüse<br>dazu Kräuterquark<br><br>A, D, I, 8                                  |