

Speisenplan

Woche vom 06.07.2026 - 10.07.2026

KW 28

	Menü I	Menü II	
Montag	Vollkornspaghetti mit sahniger Zucchini-Möhrensauce D, I, L, 8	Italienische Gemüsesuppe "Ministrella" mit Erbsen, Möhren und kleinen Nudeln dazu ein Suppenbrötchen I, L,	***
Dienstag	Paella mit Reis, Meeresfrüchten, Gemüse, Hähnchen und Fisch B, C, G	Gemüsebratling mit leichter Quark-Remoulade dazu Gemüsereis A, D, E, I, K, L, 8	***
Mittwoch	Putengeschnetzeltes mit Porree und Pfirsich dazu Reis (Geflügel) D, I, L, 8	Pasta mit hausgemachten Paprika-Erdnusspesto D, H, I, 8	***
Donnerstag	Gazpacho Kalte spanische Gemüse-Suppe dazu ein Suppenbrötchen I	Pfannkuchen mit Fruchtsauce Gemüsesticks A, D, I, 8	***
Freitag	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat (Schwein) A, D, F, 2, 3, 7, 8, 11	Sellerie-Schnitzel auf Bulgursalat (Bulgur, Paprika, Kichererbsen, Lauchzwiebeln) I, L	Sommerfest der Lebenshilfe Lüneburg-Harburg im Vresdorferweg