

## Speisenplan

**Woche vom 05.01.2026 - 09.01.2026**

**KW 02**

	Menü I	Menü II / Vegetarisch	
<b>Montag</b>	<b>Spaghetti</b> mit Paprikarahmsauce  D, I, 8	<b>Orientalische Linsensuppe</b> mit Joghurttopping dazu Fladenbrot  D, I, N, 8	***
<b>Dienstag</b>	<b>Frikadelle</b> mit gestovten Bohnen und Kartoffeln  A, D, F, I, L, 8	<b>Tofu Tikka Masala</b> in würziger Sauce mit Paprika dazu Basmati-Reis  D, I, L, M, 8	***
<b>Mittwoch</b>	<b>Kartoffeln</b> mit Kräuterquark dazu Gurkensalat  D, E, 8	<b>Süßer Quarkauflauf</b> mit heißen Früchten dazu Knabbergemüse  A, D, I, 8	***
<b>Donnerstag</b>	<b>Gebackenes Fischfilet</b> mit Meerrettichsauce und Kartoffeln  B, D, E, I, 3, 8	<b>Couscous-Gemüse-Mix</b> mit Kirschtomaten, Zucchini, Kichererbsen, Zuckerschoten dazu ein Joghurt-Topping  D, I, 8	***
<b>Freitag</b>	<b>Vegetarische Tortelloni</b> in Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen dazu ein Suppenbrötchen  A, I, D, 2, 7, 8	<b>Vegetarische Paprikaschote</b> mit Tomatensauce und Reis  D, I, L, 8	***

Änderung vorbehalten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene gemäß beiliegender Liste. Bei Fragen, Wünschen und Anregungen wenden Sie sich gerne an das Küchen-Team.