

WORAUF ICH MICH HEUTE FREUE

Einblick in Ehrenämter aus erster Hand

Lüneburg. „Meist sprudeln sie los, wenn man sie nach ihrem Ehrenamt fragt“, weiß Britta Stegmann aus ihrer Erfahrung bei der Vorbereitung einer Vortragsreihe über ehrenamtliches Engagement, die kommenden Donnerstag (25. Jan.) in der Volkshochschule (VHS) startet. Fünf Redner werden in vierwöchigem Abstand jeweils donnerstags um 17 Uhr in der VHS über ihre Aufgaben und Erlebnisse berichten und im Anschluss gerne Fragen beantworten. Die Teilnahme an den einzelnen Themenrunden ist kostenlos.

Den Anfang macht Dr. Brigitte Hempel von der Redaktion des Seniorenmagazins „Ausblick“, einen Monat später referiert jemand von der Alzheimer Gesellschaft (22. Februar), dann vom

Ostpreußischen Landesmuseum (22. März), von der Lebenshilfe (26. April) und am 24. Mai von der Bahnhofsmision. Britta Stegmann wird die Abende moderieren. Sie freut sich besonders auf die Auftaktveranstaltung, „weil sie die Herstellung einer Zeitung besonders spannend findet“.

Zwar gebe es zahlreiche Freiwillige in Stadt und Landkreis Lüneburg, die sich in ihrer Freizeit um das Wohl anderer oder das Funktionieren von Einrichtungen kümmern, dennoch seien Neue willkommen. „Viele Leute, die gerne ehrenamtlich arbeiten möchten, haben Angst, dass ihnen nicht mehr genug Zeit bleibt für eigene Interessen und Hobbys wie Reisen, doch das lässt sich alles arrangieren“, be-

tont Stegmann, die aus Erfahrung spricht. Denn sie selbst gehört seit 2010 zum Team der Helfer im Ostpreußischen Landesmuseum, ist dort im Besucherservice tätig und hilft bei der Fragen zur Objektsuche oder im Museumsshop, bei der Eingangskontrolle, bei Sonderveranstaltungen wie Lesungen. Es werde meist ein Plan über viele Monate angefertigt. „Es ist keine neue Form von Arbeit“, betont Stegmann. „Großen Spaß macht mir auch das Bernsteinschleifen mit Kindern, das wir beim Theaterfest anbieten“, schwärmt die 61-Jährige, die in Cuxhaven das Licht der Welt erblickte. Seit 2008 lebt sie in Lüneburg, das sie aber auch schon Kindheitstagen kennen- und schätzen gelernt hat. *die*



Britta Stegmann leitet die Vortragsreihe über Ehrenämter. *F.: die*