



**Ingmar Utecht (l.) und Linh Nguyen überreichen im Ziel die Medaillen - hier freut sich Mirko Ranzau.**

Foto: t&w

# Helfen tut nicht nur den Anderen gut

## Lebenshilfe packt beim Tiergartenlauf mit an

**Lüneburg.** Schwer beschäftigt waren die Ehrenamtlichen der Lebenshilfe Lüneburg-Harburg, als sie unter der Leitung von Britta Marie Habenicht beim 46. Tiergarten-Volkslaufs halfen. Je nach Können und Interesse arbeiteten so Menschen mit und ohne Behinderung bei der Getränke- und Kuchenausgabe, der Gepäckverwahrung und der Medaillenübergabe mit.

So zum Beispiel Ingmar Utecht, der bereits seit drei Jahren im Wohnheim am Mühlenkamp lebt, und mit Begeisterung und Aufregung am Ziel steht, um den einlaufenden Absolventen des Volkslaufs eine Medaille zu überreichen. Neben ihm Linh Nguyen (22), die seit kurzem als Ehrenamtliche in der Lebenshilfe tätig ist. Gemeinsam mit eini-

gen Bewohnern geht sie selbst regelmäßig im Wald walken.

„Die Menschen hier geben einem auch an schlechten Tagen unglaublich viel zurück“, meint Nguyen, während sie von Ingmar Utecht beherzt umarmt wird. Durch die drückende Wärme herrscht auch am Getränkestand Hochbetrieb. „Besonders gefällt mir hier der Umgang mit so vielen Menschen“, sagt Stephan Schenke, während er erneut einige Becher mit isotonischen Getränken befüllt.

Die ersten Läufer erreichen bereits die Ziellinie und nehmen zufrieden ihre Medaillen von den Ehrenamtlichen entgegen. Alles in allem eine rundum gelungene Veranstaltung, für die sich jeder engagieren kann – mit und ohne Behinderung. *Ramona Eckert*