



### Wo?

In den Räumen unser Wohnstätten im Landkreis Lüneburg und Harburg. Sie werden von unseren Fachkräften begleitet.

### Wann?

Werktags von 8:00 bis 16:00 Uhr und nach Absprache

### Kosten?

In der Regel werden die Kosten für das tagesstrukturierende Angebot für Senioren von den Leistungsträgern übernommen.  
 Wir beraten Sie gerne.

**Lust bekommen? Sie möchten mitmachen?  
 Dann rufen Sie uns an!**

#### Wohnberatung

Fon: (04131) 30 18-23 • [wohnen@lhlh.org](mailto:wohnen@lhlh.org)

#### Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 12:00 Uhr  
 und nach telefonischer Absprache

#### So erreichen Sie uns:

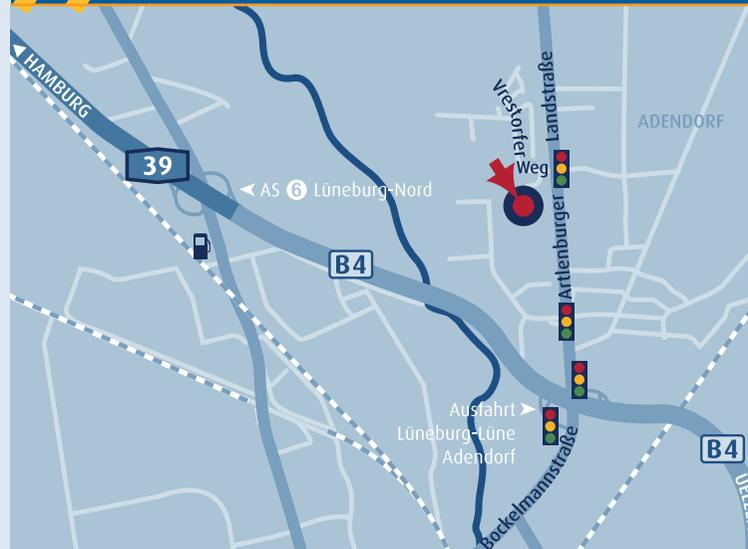
Bus Linie 5900 bis zur Haltestelle  
 „Artlenburger Landstraße“. Dann sehen Sie  
 schon unser Firmengelände.

#### Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

gemeinnützige GmbH  
 Vrestorfer Weg 1 • 21339 Lüneburg  
 Fon: (04131) 30 18-21 • Fax: (04131) 30 18-82  
[info@lhlh.org](mailto:info@lhlh.org) • [www.lhlh.org](http://www.lhlh.org)



#### Anfahrtsskizze:



**Aktiv sein – auch im Alter**  
 Angebote für Senioren

## Rente! Und nun?



### So viel Sie möchten

#### Unser Angebot

Mit unseren Senioren-Angeboten werden Sie auch im Alter:

- **Kontakt zu anderen Menschen behalten**
- **mobil bleiben**
- **zusammen mit anderen Ihren Ruhestand aktiv mitgestalten können**

Gemeinsam besprechen wir, was Sie sich wünschen und was Sie benötigen. Also ob Sie:

- **stundenweise**
- **tageweise oder**
- **wochenweise**

eine Betreuung möchten.



**Sie sind Rentner!** Das ist ein ganz neuer Lebens-Abschnitt. Auf einmal haben Sie sehr viel freie Zeit. Das kann schnell langweilig werden. Das kann aber auch toll sein. Schön ist freie Zeit dann, wenn man sie nutzt und etwas unternimmt. Am besten mit anderen zusammen. Wir möchten Sie in Ihrem Ruhestand begleiten, Ihre Fähigkeiten erhalten und/oder ausbauen. Denn wie heißt es: Wer rastet, der rostet. Bleiben Sie fit und machen Sie bei unseren Angeboten mit.

#### Wer kann mitmachen?

Menschen mit geistiger Behinderung, die aufgrund ihres Alters nicht mehr in einer Werkstatt arbeiten. Deshalb heißt das Ganze auch „Tagesstrukturierendes Angebot für Senioren“.

### Den Tag gestalten

Das können Sie alles machen:

- **ins Schwimmbad gehen**
- **Spaziergänge**
- **Gartenarbeit**
- **Ausflüge, z. B. in den Wildpark**
- **basteln**
- **Spiele spielen**
- **Hausarbeit**
- **Stadtbummel**
- **Kontakte pflegen**
- **Sport treiben**
- **und und und ...**



... und außerdem:

- **gemeinsames Essen – mit Spaß kochen und mit Genuss essen.**
- **sich an wichtige Orte und Dinge im eigenen Leben erinnern**
- **Gesundheitsfürsorge und -vorsorge**
- **auch Gespräche über Krankheit, Sterben und den Tod können wichtig werden.**

**Übrigens:** Die gemeinsamen Aktivitäten finden innerhalb und außerhalb der Wohnstätte statt.