

# AlBe-ALLES IN BEWEGUNG

Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

## Bewegung macht Spaß!

Bewegung ist gut für die Gesundheit!

Bewegung geht alleine oder mit anderen zusammen!

- Du interessierst Dich für Sport und Bewegung?
- Du möchtest Bewegungs-Angebote kennenlernen (z.B. im Verein)?
- Du suchst Begleitung zu einem Bewegungs-Angebot?
- Du hast eine Idee für eine neue Sportgruppe oder Tanzgruppe oder...?

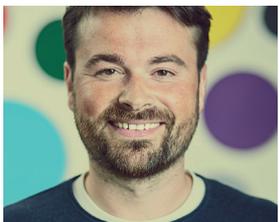


### Kontakt im Landkreis Harburg

**Karl-Heinrich Stöver**

Mobil (01520) 9030528

Mail [pzp-k.stoever@lhlh.org](mailto:pzp-k.stoever@lhlh.org)



### Kontakt in Lüneburg (Thema Sport und Vereine):

**Tomek Ziolkowski**

Mobil (01520) 9030505

Mail [t.ziolkowski@lhlh.org](mailto:t.ziolkowski@lhlh.org)



### Kontakt in Lüneburg

**Britta Marie Habenicht**

Mobil (01520) 9030554

Mail [b.habenicht@lhlh.org](mailto:b.habenicht@lhlh.org)



Mehr als man denkt!

**Lebenshilfe**  
Lüneburg-Harburg

[www.lhlh.org](http://www.lhlh.org)