

## Speisenplan

**Woche vom 07.07.2025 - 11.07.2025**

**KW 28**

|                   | Menü I                                                                                            | Menü II                                                                                                                           |                                                         |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>Vollkornspaghetti</b><br>mit sahniger<br>Zucchini-Möhrensauce<br><br>D, I, L, 8                | <b>Italienische Gemüsesuppe</b><br>"Ministrella" mit Erbsen,<br>Möhren und kleinen Nudeln<br>dazu ein Suppenbrötchen<br><br>I, L, | ***                                                     |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Bunter-Salatteller</b><br>mit Honig-Dill-Dressing<br>dazu ein Fisch-Filet<br><br>B, D, F, I, 8 | <b>Gemüsebratling</b><br>mit leichter<br>Quark-Remoulade<br>dazu Gemüsereis<br><br>A, D, E, I, K, L, 8                            | ***                                                     |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Putengeschnetzeltes</b><br>mit Porree und Pfirsich<br>dazu Reis<br>(Geflügel)<br>D, I, L, 8    | <b>Asiatische Bratreis</b><br>mit Cashewkernen,<br>Wokgemüse<br>und würziger Sauce<br><br>I, K, M,                                | ***                                                     |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Käse-Lauch-Suppe</b><br>mit Hackfleisch<br>(Rind)<br>dazu ein Suppenbrötchen<br>D, E, I, 8     | <b>Pfannkuchen</b><br>mit Fruchtsauce<br><br>A, D, I, 8                                                                           | ***                                                     |
| <b>Freitag</b>    | <b>Wiener Würstchen</b><br>mit<br>Kartoffelsalat<br>(Schwein)<br>A, D, F, 2, 3, 7, 8, 11          | <b>Sellerie-Schnitzel</b><br>auf Bulgursalat<br>(Bulgur, Paprika, Kichererbsen,<br>Lauchzwiebeln)<br>I, L                         | <b>Sommerfest der Lebenshilfe<br/>im Vresdorfer Weg</b> |