

# AlIe-ALLE IN BEWEGUNG

Lebenshilfe Lüneburg-Harburg

## Bewegung macht Spaß!

Bewegung ist gut für die Gesundheit!

Bewegung geht alleine oder mit anderen zusammen!

- Du interessierst Dich für Sport und Bewegung?
- Du möchtest Bewegungs-Angebote kennenlernen (z.B. im Verein)?
- Du suchst Begleitung zu einem Bewegungs-Angebot?
- Du hast eine Idee für eine neue Sportgruppe oder Tanzgruppe oder...?



### Kontakt im Landkreis Harburg

**Karl-Heinrich Stöver**

Mobil (01520) 9030528

Mail [k.stoever@lhlh.org](mailto:k.stoever@lhlh.org)



### Kontakt in Lüneburg

**Britta Marie Habenicht**

Mobil (01520) 9030554

Mail [b.habenicht@lhlh.org](mailto:b.habenicht@lhlh.org)



Mehr als man denkt!  
**Lebenshilfe**  
Lüneburg-Harburg

[www.lhlh.org](http://www.lhlh.org)