

Das wollen wir mit dem Projekt erreichen

Mehr Menschen mit Behinderung können

- Spaß an Bewegung haben,
- Sport-Angebote kennenlernen und
- Sport machen.

So können mehr Menschen zusammen Sport machen!



Vielleicht hast du Fragen zu dem Projekt
Dann melde dich gern bei uns!

Ansprech-Personen im Projekt AliBe



Kontakt im Landkreis Harburg

Karl-Heinrich Stöver

Mobil (01520) 9030528

Mail pzp-k.stoever@lhlh.org



Kontakt in Lüneburg

Britta Marie Habenicht

Mobil (01520) 9030554

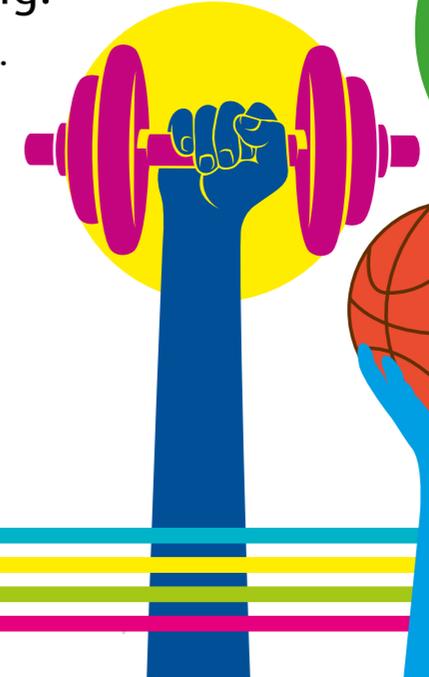
Mail b.habenicht@lhlh.org



© Einfache Sprache Übersetzung/Prüfgruppe: Anja Teufel inklusiv

AliBe Alles in Bewegung

AliBe steht für: **Alles in Bewegung.**
So heißt ein Projekt zu Sport und Bewegung.



Bewegung ist wichtig

Bewegung macht Spaß.

Bewegung macht gute Laune.

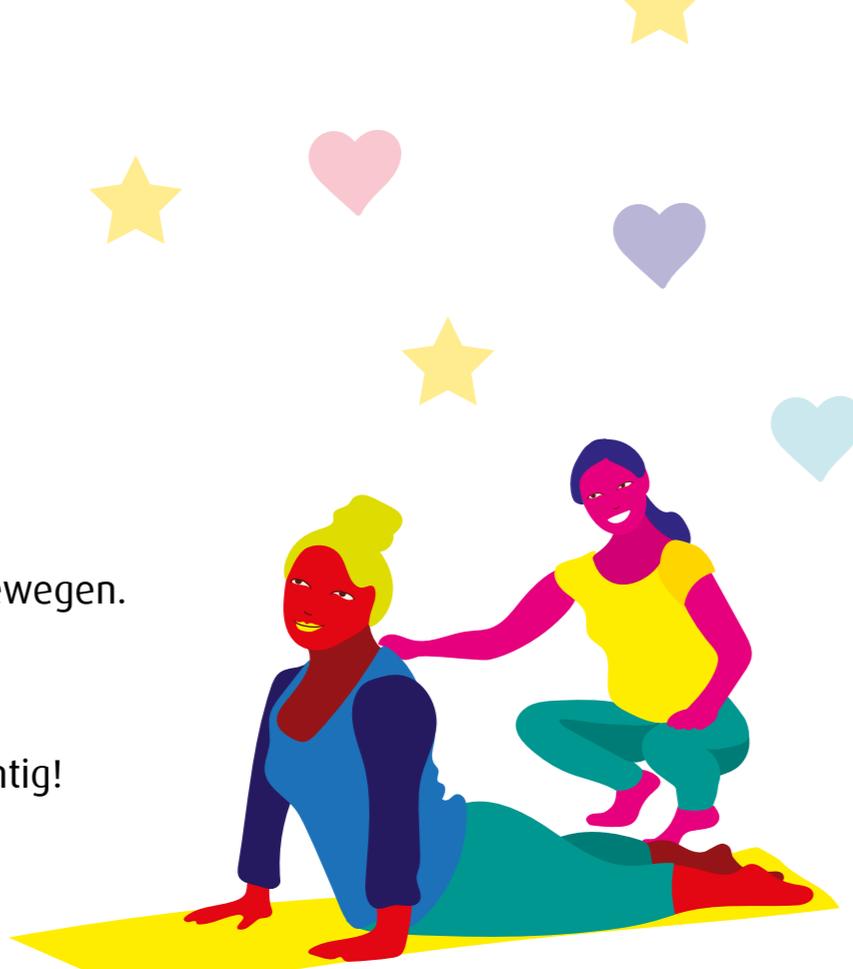
Bewegung ist gesund.

Du kannst allein Sport machen.

Oder dich mit anderen zusammen bewegen.

Wir finden:

Bewegung ist für alle Menschen wichtig!



Nicht alle Menschen machen Sport

■ Oft gibt es zu wenig Infos über Sport-Angebote für Menschen mit Behinderung.

■ Viele Sport-Angebote sind nur für Menschen ohne Behinderung.

■ Es gibt oft Hindernisse beim Sport. Zum Beispiel schwere Sprache.

■ Manchmal fehlt eine Begleit-Person.

Deshalb können Menschen mit Behinderung oft **keinen** Sport machen.

Das muss sich ändern.



So kannst Du mitmachen

■ Möchtest du mit anderen zusammen Sport machen?

■ Hast du eine Idee für eine Sport-Gruppe? Zum Beispiel eine Tanz-Gruppe.

■ Möchtest du ein Sport-Angebot ausprobieren? Zum Beispiel in einem Sport-Verein.

■ Oder suchst du eine Begleit-Person zu einem Sport-Angebot?

Dann bist du beim Projekt AliBe genau richtig!
So klappt das mit der Bewegung!

